



جامعة الفلاح
AL FALAH UNIVERSITY

جامعة الفلاح تعقد لقاء علمي بمشاركة الموظفين والإداريين في الجامعة بعنوان

"نحو علاقات فاعلة بين الزملاء والطلبة"



عقدت وحدة شؤون الطلبة في جامعة الفلاح، وبالشراكة مع الموظفين الإداريين بالجامعة صباح اليوم، لقاء علمي بعنوان "نحو علاقات فاعلة مع الزملاء والطلبة" بهدف تسليط الضوء على الذات واكتشاف الصفات الإيجابية التي يمتلكها كل فرد.

وتم خلال اللقاء تعريف الحاضرين بالانفعالات عند الإنسان، وذكر أنواعه الأساسية وهي، الحزن، والخوف، والخبجل، والغضب، والدهشة، والفرح.

حيث تم تقسيم المشاركين إلى عدة مجموعات، وزعت عليهم بطاقات لتسع خطوات نحو بناء الوعي بالذات التي نوقشت خلال اللقاء.

وفي النهاية عبر المشاركون من الموظفين والإداريين عن سعادتهم لمدى أهمية وقيمة اللقاء التي تمكن الفرد من التعرف على نفسه وإعادة صياغة تفكيره بشكل إيجابي وفعال.

للمزيد من الصور الرجاء [الضغط هنا](#).